

Hablemos de Salud Sexual

¿Necesitás hablar sobre tu **Salud Sexual**?

“Cómo médica ginecóloga y sexóloga clínica, entiendo que **la salud sexual es una parte fundamental de tu bienestar general** y de la calidad de vida de las personas. A veces, surgen dudas, preocupaciones o dificultades que requieren un espacio de acompañamiento profesional.

En mi consulta, te brindo **un ambiente seguro, confidencial y profesional para hablar sobre cualquier inquietud relacionada con tu salud sexual**. No hay preguntas incómodas ni problemas pequeños cuando se trata de tu salud y de la posibilidad de vivir plenamente en cada etapa de la vida.

En **Sanatorio Allende** trabajamos en equipo, cada necesidad o consulta es abordada contando con la posibilidad de un **gran equipo de profesionales especialistas para atenderte según tus requerimientos**. “

Dra. Sofía Achem
Esp. en Ginecología y Sexología

¿CUÁNDO CONSULTAR A UNA SEXÓLOGA CLÍNICA?

• Acompañamiento en las distintas etapas de la vida de la mujer:

- **Desde la primera menstruación:** Orientación sobre el desarrollo sexual y los cambios del cuerpo. Como elegir un producto de gestión menstrual adecuado a tus necesidades. Derribar mitos en salud y gestión menstrual es uno de los pilares de mi labor profesional.
- **Sexualidad en el embarazo y lactancia:** Manejo de los cambios físicos y emocionales que impactan tu vida sexual. Los cambios en la pareja, las nuevas necesidades en esta etapa de plenitud en algunos aspectos de la vida de la familia y de grandes desafíos en otros.
- **Menopausia y climaterio:** Derribar mitos de esta etapa de la vida, permitiendo un dialogo abierto y en profundidad de las vivencias que cada persona tiene. Te espero para brindarte herramientas y estrategias para entender los cambios físicos y emocionales que acompañan a esta transición.
- **Post-cirugías ginecológicas, en diferentes situaciones , edades y condiciones de salud:** Recuperación del vinculo sexo afectivo en las parejas o de la sexualidad en personas que desean abordar nuevos vínculos después de intervenciones y/o diagnósticos de patologías diversas incluidos los canceres genito-mamarios es un desafío y una oportunidad para empezar un nueva y mejor etapa en la vida.

Derribar mitos con información científica y actualizada que permita acompañarte cuando necesitas de información fiable y personalizada sobre sexualidad.

¿QUÉ ES UNA DISFUNCIÓN SEXUAL?

• ¿Cuál sería el motivo de consulta?

- *Bajo deseo sexual/ deseo sexual hipoactivo: Sentís una disminución o ausencia de interés en la actividad sexual, que puede ser en todas las ocasiones en las que se presenta una invitación a tener un encuentro sexo afectivo o en la mayoría de ellas.*
- *Dificultades con la lubricación, que es la fase “objetiva” de la excitación o la falta de “sensación” subjetiva, a pesar de lograr una buena lubricación.*
- *Dolor durante las relaciones sexuales: Sentís dolor antes, durante o después de la actividad sexual. Si sentís que es muy difícil la penetración vaginal, ya sea porque impresiona no haber espacio posible para que ocurra o porque hay tanto dolor que es imposible pensar en intentarlo*

Estas situaciones deben causarte malestar o angustia , estar presentes en la mayor parte de las relaciones sexuales (75-100%). Persistencia al menos de 6 meses.

ALGUNOS PROBLEMAS DE PAREJA RELACIONADOS CON LA SEXUALIDAD:

Falta de comunicación sobre el sexo. No se como expresar lo que me hace bien, no se como preguntar que le gusta o necesita la otra persona.

Diferencias en el deseo sexual entre vos y tu pareja. O diferencias en el ritmo o frecuencia de las relaciones sexuales.

Disfunción no consultada por parte de la pareja que deja mucha insatisfacción luego del intento de vinculo.

No esperes a que los problemas afecten tu calidad de vida. Estoy aquí para escucharte y ofrecerte herramientas para poder transitar cada situación, **junto a un gran equipo de profesionales**, con quienes trabajo en conjunto estamos para contener tus necesidades.





Unidad Mujer, todos los
controles ginecológicos de
rutina **en un solo día y un
solo lugar, todo coordinado.**



Sanatorio Acreditado por
Joint Commission International

Sanatorio acreditado por Joint Commission International (JCI) significa que ha cumplido con los estándares internacionales más rigurosos en calidad y seguridad del paciente. La JCI es la entidad global más reconocida en acreditación de organizaciones de salud: implica un compromiso real con procesos clínicos seguros, eficientes, centrados en el paciente y evaluables.

Implica: Calidad en la atención médica, Seguridad del paciente, Gestión institucional, velar por Derechos del paciente.

 **Sedes Unidad Mujer:**

Cerro: Blas Pascal 5332

Nva. Cba.: Obispo Oro 42 – 5to Piso



0810-555-2553



@sanatorio_allende



/sanatorioallende



@sanatorioallendesa



sanatorioallende.com